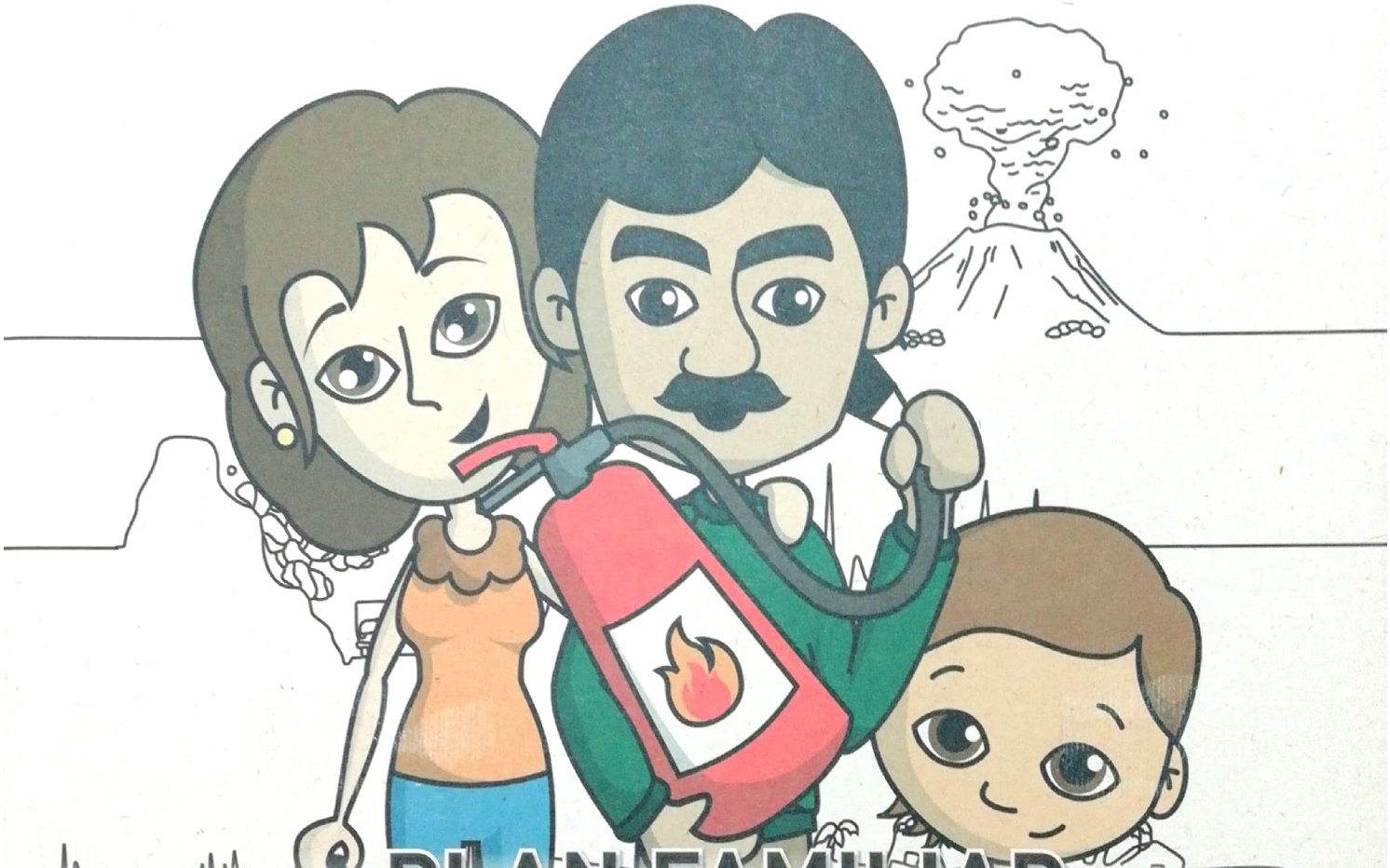
IMBABURA
INFORMA, CONOCE
Y PREVIENE



PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIAS

4
EDICIÓN

La Planificación Familiar ayuda a reducir riesgos que afectan negativamente su bienestar y así elaborar preparativos adecuados en caso de emergencia o riesgo.

SOLICITA AYUDA AL
ECU 911
SERVICIO INTEGRADO DE SEGURIDAD
¡línea única para emergencias!

Cartilla
Familiar

COLECCIONABLE
4 Ediciones

Scanned by CamScanner

PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIAS

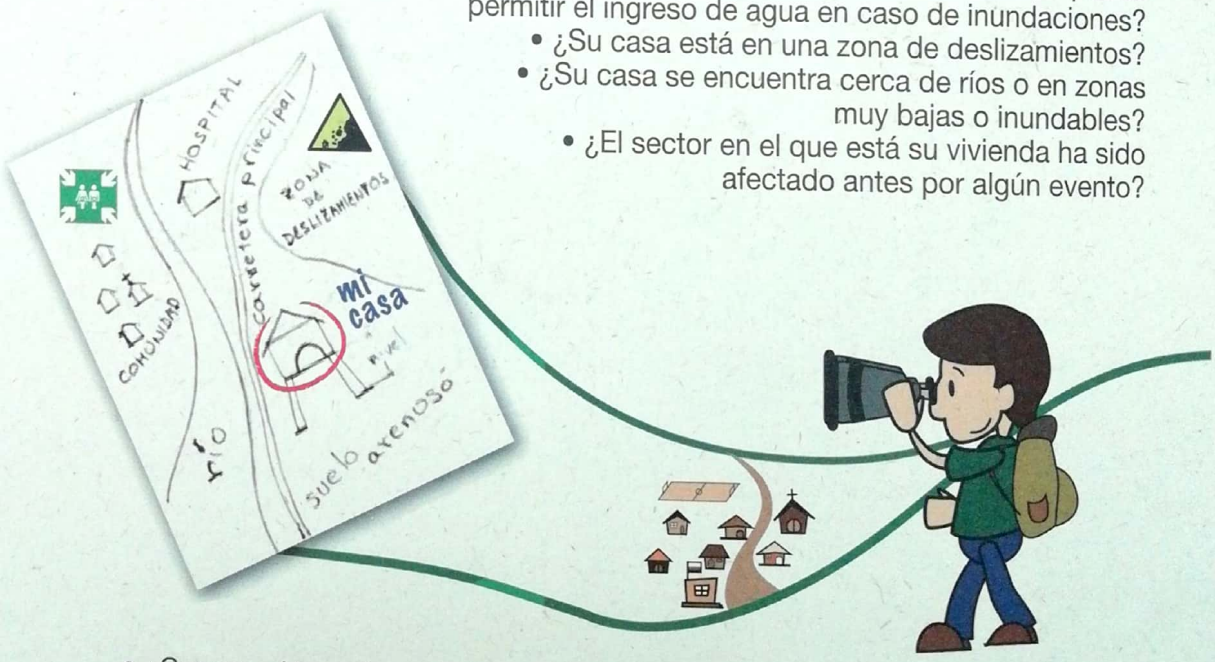
Es el conjunto de actividades que debe realizar una familia con el fin de reducir riesgos que afectan negativamente su bienestar y elaborar preparativos para reaccionar adecuadamente en caso de emergencias.

Evaluación

La evaluación es el paso más importante en un proceso de gestión de riesgos y también el paso más difícil y con mayor posibilidad de cometer errores. Por esta razón es trascedental evaluar detenidamente nuestra vivienda con toda la familia tanto interna como externamente.

1 Evaluación externa

- ¿El nivel en el que se encuentra su casa puede permitir el ingreso de agua en caso de inundaciones?
- ¿Su casa está en una zona de deslizamientos?
- ¿Su casa se encuentra cerca de ríos o en zonas muy bajas o inundables?
- ¿El sector en el que está su vivienda ha sido afectado antes por algún evento?



- ¿Conoce el tipo de suelo donde se encuentra construida su vivienda?
- ¿Cuenta con alcantarillado de agua lluvia, y en qué condiciones está?
- ¿Vive cerca de una gasolinera?
- ¿Hay postes de electricidad cerca de su vivienda?
- ¿Hay construcciones en mal estado alrededor de su vivienda?
- ¿Hay avenidas de tránsito masivo?

Scanned by CamScanner

2 Evaluación interna

Ahora dentro de nuestro hogar, respondamos:

- ¿Qué tipo de construcción y materiales han sido utilizados en su vivienda? Es muy importante conocer si puede resistir sismos de cierta intensidad, fuertes vientos, inundaciones y deslizamientos.
- ¿Cómo es la distribución del espacio físico en su vivienda? ¿Qué habitación considera más segura para reunirse después de un sismo?
- ¿Hay muebles o equipos que pueden caer encima de las personas en caso de sismos?
- Si hay materiales peligrosos almacenados, ¿están seguros?

Todos los miembros de la familia deben saber cómo conectar y desconectar la corriente eléctrica, el gas y el agua de la casa. Especialmente deben conocer cuál es la habitación en la que se encuentran todos los recursos y medios para responder a una emergencia.

Evacuación

La evacuación es tal vez uno de los momentos de mayor tensión y pánico entre la familia, por tanto, se debe instruir a todos los miembros de la familia para mantener la calma y ser ordenados.

El comportamiento ordenado no desemboca en consecuencias trágicas, pero para ello debe trazarse un plan ordenado de evacuación en el que participen todos los representantes de la familia. Se debe cumplir con las indicaciónes que las autoridades informen durante la emergencia.

Scanned by CamScanner

3 Materiales para la emergencia

Todos los hogares deberían contar con una mochila con los materiales mínimos para hacer frente a una situación de emergencia. A continuación se detalla una lista de materiales que se consideran como imprescindibles para enfrentar cualquier situación de emergencia.

Ponerlo en práctica

Un simulacro es un ensayo o práctica sobre cómo se debe actuar en caso de una emergencia, provocada por un temblor, incendio, inundación, erupción volcánica, etc.

Los pasos a realizar en un simulacro para casos de desastres son los siguientes:

1. Imaginar algunas situaciones de emergencia probables en su localidad.
2. Asumir su responsabilidad cada uno de los miembros de la familia.
3. Emitir la voz de alarma.
4. Interrumpir inmediatamente las actividades y desconectar los aparatos eléctricos que estén funcionando.
5. Recorrer las rutas correspondientes.
6. Evacuar con orden. No correr, no gritar, no empujar y hacerlo siempre por el lado derecho.
7. Llegar al punto de reunión establecido.
8. Verificar que nadie falte y que todos se encuentren bien.
9. Evaluar los resultados y ajustar tiempos y movimientos.

Incendios

Sismos

Deslaves
Erupción Volcánica

Plan Familiar
de Emergencia

PREFECTURA DE IMBABURA
Cruz Roja Ecuatoriana
Junta Provincial de Imbabura
Secretaría de Gestión de Riesgos
EL NORTE

Scanned by CamScanner