IMBABURA
INFORMA, CONOCE
Y PREVIENE

SISMOS

2
EDICIÓN

Los sismos pueden causar graves daños y pérdidas materiales, en estos casos, lo más importante es cuidar su vida.

SOLICITA AYUDA AL
ECU 911
SERVICIO INTEGRADO DE SEGURIDAD
¡línea única para emergencias!

Cartilla
Familiar

COLECCIONABLE
4 Ediciones

Scanned by CamScanner

Cómo actuar ante emergencias de:

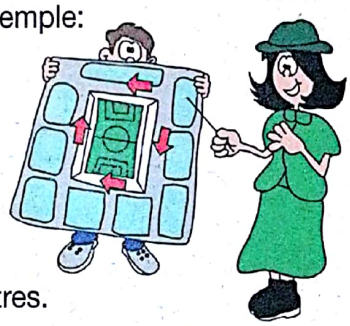
SISMOS

Son movimientos bruscos impredecibles del suelo que pueden provocar heridos, muertes y daños materiales.

¿Qué hacer antes de un sismo?

1 Elabore un plan de emergencia familiar que contemple:

- Zonas de seguridad
- Rutas de evacuación
- Punto de encuentro



2 Prepare una mochila de emergencia para desastres.

3 Revise periódicamente las instalaciones de gas, electricidad, agua e infraestructura de su vivienda.

4 Fije a la pared espejos, cuadros, estantes u otros objetos para que estén bien asegurados. No los ubique cerca de las zonas de descanso.

5 Reubique los objetos pesados que tenga en casa y que puedan caer.

¿Qué hacer durante un sismo?

1 Conserve la calma y tranquilice a las personas a su alrededor.

2 Si puede salir al exterior hágalo, pero en orden. Vaya a los sitios seguros identificados previamente.

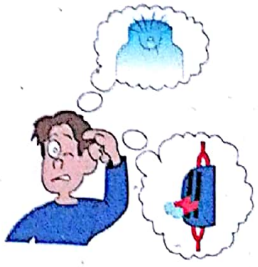
Si está en el exterior

Aléjese de los edificios altos, muros, árboles, postes de energía, cables eléctricos, avisos luminosos u otros objetos que puedan caerse.

Scanned by CamScanner

Si está dentro de un edificio o vivienda

- No utilice asensores para salir o ingresar al edificio.
- Aléjese de libreros, vitrinas u otros muebles que pueden deslizarse o caerse, así como de ventanas, espejos y claraboyas.
- Si está lejos de una salida, **colóquese al costado de una mesa o mueble resistente** que no sea de vidrio, cúbrase con ambas manos la cabeza y colóquela entre las rodillas.
- No olvide cerrar la válvula de gas y desconectar los aparatos electrónicos.



Si está dentro de un auto

- Permanezca dentro del auto y estaciónese en un área descubierta.
- Aléjese de puentes, árboles, postes y edificios altos.

¿Qué hacer después de un sismo?

1 Revise si su familia está bien. Caso contrario, llame inmediatamente al Servicio Integrado de Seguridad ECU 911.

ECU 911 SERVICIO INTEGRADO DE SEGURIDAD

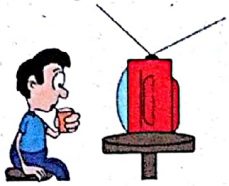
2 Si ve daños considerables en la vivienda, no ingrese y notifique a las autoridades.

Evite pisar o tocar cualquier cable caído o suelto.

En caso de que su vivienda no haya sido afectada inspeccione las condiciones de las conexiones de luz, agua y gas. Ciérrelas si sospecha de algún daño.

Tenga precaución al abrir armarios, algunos objetos pueden caer y generar accidentes.

3 Manténgase informado a través de medios oficiales. No se deje influenciar por rumores, tampoco los difunda.



4 Aléjese de los edificios dañados. Recuerde que puede haber nuevas réplicas.

Scanned by CamScanner

1 Recomendaciones

¿Si Queda Atrapado?

No intente salir provocando movimientos bruscos, las estructuras de los edificios o viviendas pueden quedar inestables después de un sismo.

No encienda fuego.

Trate de no moverse ni levantar polvo.

Cúbrase la boca con un pañuelo o con su ropa.

Haga ruido, si es posible de golpes en un tubo o la pared para que los rescatistas puedan encontrarlo.

Grite sólo como último recurso, ya que al hacerlo podría tragar cantidades peligrosas de polvo.

¿Cómo se mide un sismo según la Escala de Richter?

Cada vez que se produce un movimiento telúrico se habla de mediciones en grados Richter.

La escala de Richter asigna un número para cuantificar el efecto de un sismo.

2,0-2,9	Menor
3,0-3,9	
4,0-4,9	Ligero
5,0-5,9	Moderado
6,0-6,9	Fuerte
7,0-7,9	Muy fuerte
8,0-8,9	Gran magnitud
9,0-9,9	
10,0+	Destrucción

Aunque cada sismo tiene una magnitud única, su efecto variará grandemente según la distancia, la condición del terreno, los estándares de construcción y otros factores.

Incendios

Sismos

Deslaves
Erupción Volcánica

Plan Familiar
de Emergencia

PREFECTURA DE IMBABURA

Cruz Roja Ecuatoriana
Junta Provincial de Imbabura

Secretaría de Gestión de Riesgos

EL NORTE

Scanned by CamScanner